



Reportando heridas/lesiones

Qué beneficio hay para usted

Introducción:

El reportar una lesión/herida sufrida en el lugar de empleo es esencial para su recuperación. Al reportar una lesión inmediatamente después de ocurrida usted permite que haya más tiempo para hacer un análisis cuidadoso y completo, lo cual disminuirá la ansiedad e incertidumbre que usted pueda estar sintiendo.

Al informarle a su supervisor los detalles del suceso - usted también ayuda a prevenir que la lesión empeore.

Errores a evitar:

No reportar la lesión

Puede que usted piense que la lesión no es lo suficientemente seria como para reportársela a su supervisor.

- Cuando tenga dudas, es mejor que se lo informe a su supervisor.
- Si uno de sus compañeros de trabajo sufre una lesión/herida y no lo reporta, notifíquesele a su supervisor.

Agravación de la lesión/herida

- Siga las restricciones médicas. Aunque usted se sienta mucho mejor, no haga más de lo que dicta la restricción médica. Haga una consulta con su médico para ver si es posible que sus restricciones sean reducidas.
- Apoye a sus compañeros de trabajo que han sufrido una lesión para que sigan las restricciones médicas que les han sido impuestas.

Procedimientos de seguridad:

Cuando usted sufre una lesión o herida:

- Obtenga cuidados de primeros auxilios apropiados o atención médica.
- Infórmele a su supervisor todas las lesiones o heridas sufridas en el lugar de empleo aunque sean de poca gravedad.
- Reconozca sus limitaciones y ajuste sus actividades en trabajo y en la casa para permanecer dentro de tal limitación con el fin de prevenir que la lesión/herida empeore.

Cuando un compañero de trabajo sufre una lesión/herida:

Ayude al compañero de trabajo para que reciba la atención médica necesaria.

Motive a su compañero de trabajo a que reporte la lesión a un supervisor.

Conclusión:

Esfuércese por mantenerse sano y libre de lesiones/heridas en el trabajo. Cuando suceda una lesión o herida infórmeselo a su supervisor lo más pronto posible.